

**كلية التقنية الطبية / مرزق**

**نموذج توصيف مقرر دراسي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **اسم المقرر ورمزه** | **التوعية والتثقيف الصحي II PH 605**  |
| **2** | **منسق المقرر** | **أ.عبد الوهاب يوسف حسن أحمد** |
| **3** | **القسم / الشعبة التي تقدم البرنامج** | قسم الصحة العامة |
| **4** | **الأقسام العلمية ذات العلاقة بالبرنامج** | لا يوجد |
| **5** | **الساعات الدراسية للمقرر** | 24 ساعة دراسية |
| **6** | **اللغة المستخدمة في العملية التعليمية** | اللغة العربية |
| **7** | **السنة الدراسية / الفصل الدراسي** | الفصل الدراسي السادس |
| **8** | **تاريخ وجهة اعتماد المقرر** | 2011/2012 – جامعة سبها |

**أهداف المقرر**

* تعريف الطالب بالانعكاسات النفسية التي يحدثها دخول المرضى المستشفيات وكيفية التخفيف منها.
* حماية المجتمع من بعض الاخطار المحيطة التي تهدد العيون والابصار وطريقة الوقاية منها
* تعريف الطالب بأهم الأمراض العصرية الناجمة عن بعض السلوكيات المعيشية مثل السمنة والسرطان والسكري ومشاكل ضغط الدم بنوعيها المرتفع والمنخفض.
* الحفاظ على فئة ذوي الاحتياجات الخاصة من المعاقين وكبار السن من الأخطار المحيطة كالحرائق والسقطات والصواعق الكهربائية من خلال برامج التثقيف الصحي.

**محتوى المقرر**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الموضوع العلمي** | **عدد الساعات** | **محاضرة** | **معمل** | **تمارين** |
| متطلبات ادخال المريض إلى المستشفى:- التهيئة النفسية للمريض – الحفاظ على سلامة المريض داخل المؤسسات الصحية ويشمل (سلامة بنك الدم – سلامة صرف الدواء – سلامة التعرض للأشعة – السلامة من العدوى المكتسبة – سلامة الغذاء – سلامة البيئة المؤسسية) | 2 | 2 | - | - |
| العلامات التي يمكن الحصول عليها من المريض:- تاريخ الحالة للمريض – الفحص السريري و يشمل (فحص الأعضاء الحيوية – فحص الأعضاء الحركية – فحص الحواس) | 2 | 2 | - | - |
| وقاية النظر:- الأخطار التي تهدد العيون (المخاطر الكيميائية – الاصابات النافذة والأجسام الغريبة – الالتهابات الميكروبية السطحية – الاصابات السطحية) – حماية العين من أشعة الشمس – استخدام قطرات العين والمراهم | 2 | 2 | - | - |
| الانفصال الشبكي: أسبابه – أعراضه- طريقة تشخيصه وعلاجه والوقاية منه | 2 | 2 | - | - |
| مرض السرطان:- مفهوم السرطان – أنواع السرطان – العوامل التي تساعد الاصابة به – أعراضه – طرق التشخيص – طرق العلاج | 2 | 2 | - | - |
| سرطان الثدي:- العوامل المهيئة للإصابة – الفحص المبكر للسرطان – أعراضه – أساليب العلاج والوقاية | 2 | 2 | - | - |
| التهاب المعدة:- التعريف – الأسباب المؤدية للالتهاب – الأعراض – الإجراءات العلاجية المتبعة – الوقاية | 2 | 2 | - | - |
| الأورام الشحمية:- المفهوم – أنواع الاورام الشحمية – انتشار الأورام الشحمية – علامات الورم الشحمي – التشخيص والعلاج - اتجاه سير المرض | 2 | 2 | - | - |
| ارتفاع ضغط الدم:- المفهوم – تصنيف ضغط الدم المرتفع – العوامل التي تساعد على حدوث ارتفاع ضغط الدم – مضاعفات ارتفاع ضغط الدم – الوقاية من ارتفاع ضغط الدم | 2 | 2 | - | - |
| مرض السكرى:- مفهوم السكري – أنواع مرض السكري – أسبابه – أعراضه – مضاعفات السكري - كيفية علاجه | 2 | 2 | - | - |
| الكولسترول:- التعريف – أقسام جسيمات الكوليسترول – الأسباب المؤدية لارتفاع الكوليسترول – الأخطار الناتجة عن ارتفاعه – الوقاية. | 2 | 2 | - | - |
| الحوادث المنزلية:- الفئات المعرضة لخطر الحوادث المنزلية – أنواعها الحوادث المنزلية | 2 | 2 | - | - |

**طرق التدريس**

1. (السبورة), يتم استخدام الشرح على السبورة باستخدام الأقلام المائية.
2. الاستعانة في الشرح ببعض أجهزة العرض المختلفة مثل Data show .

زيارات ميدانية.

**طرق التقييم**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ر.م** | **طرق التقييم** | **تاريخ التقييم** | **النسبة المئوية** |
| **1** | **الامتحان النصفي الأول** | بعد 4 اسابيع من بداية الدراسة | 15% |
| **2** | **الامتحان النصفي الثاني** | بعد 8 اسابيع من بداية الدراسة | 15% |
| **3** | **النشاط (ورقات عمل)** | الاسبوع 2 , 4 , 6 , 8 | 10% |
| **4** | **الامتحان النهائي** | بعد نهاية الفصل | 60% |
| **المجموع** |  | **100 %** |

**المراجع والدوريات**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المراجع** | **الناشر** | **النسخة** | **المؤلف** | **مكان تواجدها** |
| **المراجع العربية** | ***حسان شمسي باشا,2007, ارتفاع ضغط الدم – الاسباب – الاعراض – العلاج, دارالقلم دمشق.******دي جي بيفرز,2013, ضغط الدم, دار المؤلف للنشر و التوزيع******أحسن مبارك طالب,2009 , سبل ووسائل الوقاية من حوادث المرور, مركز الدراسات و البحوث بالجزائر.******آلاء الحسني, 2010, امراض العصر.******منظمة الصحة العالمية, 2016, الوقاية من الامراض غير السارية و مكافحتها.******منظمة الصحة العالمية, 2013 . ارتفاع ضغط الدم.*** ***عبد السلام صالح سلطان و ميسلون اسماعيل خليل,2018, دليل كيف تتعامل مع ضغط الدم, وزارة الصحة/ البيئة, جمهورية العراق.******بسام خالد الطيار و انور نعمة, 1998, السكري مرض العصر .. اسبابه و مسبباته و برامج الوقاية و المداواة, مؤسسة المعارف للطباعة و النشر بيروت, الطبعة الاولى.*** |
| **المراجع الانجليزية** | **International Journal of Noncommunicable Diseases****International Journal of General Medicine,** **Centre for Disese Control and Prevention, NCDs and Risk Factors.****International Journal of medical science and Public Health****BioMed Research International.****World Helth Organization, 2018, Noncommunicable Diseases.****Handbook for counslors Reducing Risk Factors for** **Noncommunicable Diseases, 2017, Directorate General of Health Services.****CANCER ,2013, Saudi Cancer Society, firest edition** |

**رئيس القسم:** أ. العارف محمد أحمد عربي.

**منسق البرنامج**: أ. إيمان حسين محمد علي باوه.

**رئيس قسم الجودة:** أ. خديجة عبدالسلام سعد.