

**كلية التقنية الطبية / مرزق**

**نموذج توصيف مقرر دراسي**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **اسم المقرر ورمزه** | **الصحة العقلية والنفسية PH 705** |
| **2** | **منسق المقرر** | **أ. عائشة الصديق على الصديق** |
| **3** | **القسم / الشعبة التي تقدم البرنامج** | قسم الصحة العامة |
| **4** | **الأقسام العلمية ذات العلاقة بالبرنامج** | القسم العام  |
| **5** | **الساعات الدراسية للمقرر** | 22 ساعة دراسية |
| **6** | **اللغة المستخدمة في العملية التعليمية** | اللغة العربية / اللغة الإنجليزية  |
| **7** | **السنة الدراسية / الفصل الدراسي** | الفصل الدراسي السابع |
| **8** | **تاريخ وجهة اعتماد المقرر** | 2011/2012 – جامعة سبها |

**أهداف المقرر**

* تزود الطالب بالمعلومات الأساسية للصحة العقلية والنفسية.
* تزويد الطالب بمفهوم الصحة النفسية والعقلية والمفاهيم المرتبطة بها.
* التعرف على نماذج من الأمراض العصابية والذهانية.
* أن يتعرف الطالب على الأزمات النفسية ومراحلها والحيل الدفاعية.
* أن يحدد معايير وأساليب تقويم المنهج وإجراءات تطويره.
* يعمل بكفاءة ضمن فريق.

**محتوى المقرر**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الموضوع العلمي** | **عدد الساعات** | **محاضرة** | **معمل** | **تمارين** |
| مفهوم الصحة العقلية والنفسية (الاهداف –الاهمية( | 2 | 1 | - | - |
| الصحة النفسية وبعض المصطلحات المرتبطة بها  | 2 | 2 | - | - |
| الصحة النفسية والازمات  | 2 | 3 | - | - |
| الصحة النفسية والعجز المتعلم | 2 | 4 | - | - |
| الحيل الدفاعية وانواعها  | 2 | 5 | - | - |
| الاضطرابات النفسية والعقلية  | 2 | 6 | - | - |
| الاضطرابات النفسية والعقلية  | 2 | 7 | - | - |
| الاضطرابات العصابية  | 2 | 8 | - | - |
| الاضطرابات العصابية  | 2 | 9 | - | - |
| الاضطرابات الذهانية  | 2 | 10 | - | - |
| الاضطرابات الذهانية - الاضطرابات السايكوسوماتية النفس جسمية  | 2 | 11 | - | - |

**طرق التدريس**

1. (السبورة), يتم استخدام الشرح على السبورة باستخدام الأقلام المائية.
2. استخدام الصور والمجسمات والرسومات والشرائح في إيصال المعلومات للطالب.
3. إعداد التقارير.

**طرق التقييم**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ر.م** | **طرق التقييم** | **تاريخ التقييم** | **النسبة المئوية** |
| **1** | **اختبارات دورية**  | عقب المحاضرات | %10 |
| **2** | **الامتحان النصفي الأول**  | - | %15 |
| **3** | **الامتحان النصفي الثاني**  | - | %15 |
| **4** | **الامتحان النهائي** | - | %60 |
|  |  | 100% |

**المراجع والدوريات**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عنوان المراجع** | **الناشر** | **النسخة** | **المؤلف** | **مكان تواجدها** |
| **الكتب الدراسية المقررة** | حامد عبدالسلام زهران (2007)الصحة النفسية والعلاج النفسي، القاهرة |
| **كتب مساعدة** | اسس علم النفس - احمد محمد عبدالخالق |
| **مواقع انترنيت** | شبكة العلوم النفسية العربيةwww arabpsynet.com.. |

**رئيس القسم:** أ. العارف محمد أحمد عربي.

**منسق البرنامج**: أ. إيمان حسين محمد علي باوه.

**رئيس قسم الجودة:** أ. خديجة عبدالسلام سعد.